

2024年 少林寺拳法東京都大会種目一覧表

NO	種 目	出場資格・注意書き	男	女	演武内容	演武時間
1	男子五段以上	各種目(No1~8)共通： ①都連加盟団体に在籍している拳士を対象とする ②2024年度内に両名とも16才以上、かつ大学生（以下、院生・短大も含む）、高校生でない者同士で組む（大学生のみ・高校生のみの組合せは下記の種目に出場） ③中学校卒業後、学校教育法で定められた高等学校（全日制、定時制、通信制）に在籍していないものは、社会人とする。中学生以下は、出場できない。 ④社会人と大学生或いは高校生の組み合わせは可 ⑤護身技法の部は各構成とも攻者は男子とし、守者及び最後の極めを女性が行う	◎	×	自由	1分30秒～2分
2	男子三・四段		◎	×	自由	1分30秒～2分
3	男子初・二段		◎	×	自由	1分30秒～2分
4	女子三段以上		×	◎	自由	1分30秒～2分
5	女子初・二段		×	◎	自由	1分30秒～2分
6	男子級		◎	○	自由	1分30秒～2分
7	女子級		×	◎	自由	1分30秒～2分
8	女子護身技法		◎	◎	規制あり	1分30秒～2分
9	男子マスターズA	2024年度内に男性45才以上、女性35才以上となり、両者の年齢合計が109才以下をA、	◎	○	自由	1分30秒～2分
10	男子マスターズB	110才以上をBとする。武階不問。男女の組み合わせは「男子マスターズA/Bの部」に出場の事。	◎	○	自由	1分30秒～2分
11	女子マスターズ	2024年度内に両名とも35才以上となる者。武階不問。	×	◎	自由	1分30秒～2分
12	シニア（発表の部）	2024年度内に 60才以上 になるもの同士で組む。武階、性別不問。	○	○	自由	1分30秒～2分
13	道院長、支部長A（発表の部）	道院長、支部長資格もしくはM資格保有者と将来、少林寺拳法の指導者を目指している者（中学生以下）が組む。武階、性別不問。	○	○	自由	1分～1分30秒
14	道院長、支部長B（発表の部）	道院長、支部長資格もしくはM資格保有者と将来、少林寺拳法の指導者を目指している者（高校生以上）が組む。子どもが高校生以上の親子（祖父母と孫）の組み合わせも認める。武階、性別不問。	○	○	自由	1分30秒～2分
15	親子	子供は中学生以下に限る。祖父母と孫の組み合わせも可。武階、性別不問。	○	○	自由	1分～1分30秒
16	夫婦	武階、年齢不問	◎	◎	自由	1分30秒～2分
17	大学生男子	大学拳法部に所属している拳士を対象 武階不問	◎	○	自由	1分30秒～2分
18	大学生女子	男女の組合せは「大学生男子の部」に出場。	×	◎	自由	1分30秒～2分
19	高校生男子	高校拳法部に所属している拳士を対象 武階不問	◎	○	自由	1分30秒～2分
20	高校生女子	男女の組合せは「高校生男子の部」に出場。	×	◎	自由	1分30秒～2分
21	中学生男子	義務教育としての中学校に在籍し、2024年度内に13～15才になる者。武階、学年は不問。	◎	○	自由	1分30秒～2分
22	中学生女子	男女の組み合わせは「中学生男子の部」に出場。（ 本大会のみ中学生・小学生の組合せは可 ）	×	◎	自由	1分30秒～2分
23	小学生A	4年生以上(2024年度内に10～12才)の小学生同士またはどちらかが4年生以上の小学生。武階、性別不問。	○	○	自由	1分～1分30秒
24	小学生B	3年生以下(2024年度内に7～9才)の小学生同士。武階、性別不問。	○	○	自由	1分～1分30秒
25	小学生1級	No25～32種目は規定組演武とし、昨年度全日本少年少女武道錬成大会の規定を準用する（演武内容については、別シートを参照のこと）	○	○	規定	制限なし
26	小学生2級		○	○	規定	制限なし
27	小学生3級		○	○	規定	制限なし
28	小学生4級		○	○	規定	制限なし
29	小学生5級		○	○	規定	制限なし
30	小学生6級		○	○	規定	制限なし
31	小学生7級		○	○	規定	制限なし
32	小学生8級～見習		○	○	規定	制限なし
33	男子単独	2024年度内に16才以上(中学生以下は不可)	◎	×	自由	1分～1分30秒
34	女子単独	武階不問	×	◎	自由	1分～1分30秒
35	一般団体	一般・大学生・高校生(2024年度内に16才以上)を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。	○	○	構成編成に規定	1分30秒～2分
36	中学生団体	中学生(2024年度内に13～15才)を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。中学生以外の編成は認めない。	○	○	構成編成に規定	1分30秒～2分
37	小学生団体	小学生を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。小学生以外の編成は認めない。	○	○	構成編成に規定	1分～1分30秒
38	男子運用法	2024年度内に16才以上(中学生以下は不可)。初段以上。	◎	×	双方攻守	1分30秒
39	女子運用法	4/7、5/19運用法講習会受講必須の事	×	◎	双方攻守	1分30秒
40	マイシードの部	都大会要項参照のこと	○	○	自由	制限なし
41	論文の部		○	○		

(凡例：◎⇒必須、○⇒可、×⇒不可)

《注意事項》

- ① エントリー数が多数または少数の種目については、分割または統廃合を行う場合がある
- ② 入賞の基準は、10組以上のエントリーがあった種目については6位まで、9組以下の種目は、最大3位までとする
- ③ 級拳士において見習～4級は3級科目まで、3～1級は初段科目まで可 「小学生の自由の部」に出場する見習～7級拳士は6級科目までの使用可
- ④ 小学生の規定組演武(No23～30)は、2023年度少年少女錬成大会と同じ演武を採用する
- ⑤ 武階の差は、原則1階級までとするが、本大会では柔軟に対応する。但し全国大会選考においては、全国大会要項に記載内容に準ずる。
- ⑥ 種目によっては6月16日に予選を実施 対象種目：運用法の部・論文の部
- ⑦ **組演武の全種目、三人掛けを可とする。但し、全国大会選考においては発表の部の対象となる(上位成績の組を選出(組数は未定))。**