

2024年 少林寺拳法東京都大会種目一覧表

| NO | 種 目 | 出場資格・注意書き | 男 | 女 | 演武内容 | 演武時間 |
|----|----------------|--|---|---|---------|----------|
| 1 | 男子五段以上 | 各種目(No1~8)共通： ①都連加盟団体に在籍している拳士を対象とする ②2024年度内に両名とも16才以上、かつ大学生（以下、院生・短大も含む）、高校生でない者同士で組む（大学生のみ・高校生のみの組合せは下記の種目に出場） ③中学校卒業後、学校教育法で定められた高等学校（全日制、定時制、通信制）に在籍していないものは、社会人とする。中学生以下は、出場できない。 ④社会人と大学生或いは高校生の組み合わせは可 ⑤護身技法の部は各構成とも攻者は男子とし、守者及び最後の極めを女性が行う | ◎ | × | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 2 | 男子三・四段 | | ◎ | × | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 3 | 男子初・二段 | | ◎ | × | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 4 | 女子三段以上 | | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 5 | 女子初・二段 | | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 6 | 男子級 | | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 7 | 女子級 | | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 8 | 女子護身技法 | | ◎ | ◎ | 規制あり | 1分30秒～2分 |
| 9 | 男子マスターズA | 2024年度内に男性45才以上、女性35才以上となり、両者の年齢合計が109才以下をA、 | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 10 | 男子マスターズB | 110才以上をBとする。武階不問。男女の組み合わせは「男子マスターズA/Bの部」に出場の事。 | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 11 | 女子マスターズ | 2024年度内に両名とも35才以上となる者。武階不問。 | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 12 | シニア（発表の部） | 2024年度内に 60才以上 になるもの同士で組む。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 13 | 道院長、支部長A（発表の部） | 道院長、支部長資格もしくはM資格保有者と将来、少林寺拳法の指導者を目指している者（中学生以下）が組む。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 14 | 道院長、支部長B（発表の部） | 道院長、支部長資格もしくはM資格保有者と将来、少林寺拳法の指導者を目指している者（高校生以上）が組む。子どもが高校生以上の親子（祖父母と孫）の組み合わせも認める。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 15 | 親子 | 子供は中学生以下に限る。祖父母と孫の組み合わせも可。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 16 | 夫婦 | 武階、年齢不問 | ◎ | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 17 | 大学生男子 | 大学拳法部に所属している拳士を対象 武階不問 | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 18 | 大学生女子 | 男女の組合せは「大学生男子の部」に出場。 | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 19 | 高校生男子 | 高校拳法部に所属している拳士を対象 武階不問 | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 20 | 高校生女子 | 男女の組合せは「高校生男子の部」に出場。 | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 21 | 中学生男子 | 義務教育としての中学校に在籍し、2024年度内に13～15才になる者。武階、学年は不問。 | ◎ | ○ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 22 | 中学生女子 | 男女の組み合わせは「中学生男子の部」に出場。（ 本大会のみ中学生・小学生の組合せは可 ） | × | ◎ | 自由 | 1分30秒～2分 |
| 23 | 小学生A | 4年生以上(2024年度内に10～12才)の小学生同士またはどちらかが4年生以上の小学生。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 24 | 小学生B | 3年生以下(2024年度内に7～9才)の小学生同士。武階、性別不問。 | ○ | ○ | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 25 | 小学生1級 | No25～32種目は規定組演武とし、昨年度全日本少年少女武道錬成大会の規定を準用する（演武内容については、別シートを参照のこと） | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 26 | 小学生2級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 27 | 小学生3級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 28 | 小学生4級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 29 | 小学生5級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 30 | 小学生6級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 31 | 小学生7級 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 32 | 小学生8級～見習 | | ○ | ○ | 規定 | 制限なし |
| 33 | 男子単独 | 2024年度内に16才以上(中学生以下は不可) | ◎ | × | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 34 | 女子単独 | 武階不問 | × | ◎ | 自由 | 1分～1分30秒 |
| 35 | 一般団体 | 一般・大学生・高校生(2024年度内に16才以上)を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。 | ○ | ○ | 構成編成に規定 | 1分30秒～2分 |
| 36 | 中学生団体 | 中学生(2024年度内に13～15才)を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。中学生以外の編成は認めない。 | ○ | ○ | 構成編成に規定 | 1分30秒～2分 |
| 37 | 小学生団体 | 小学生を対象とする。武階、性別不問。6または8名。補欠2名登録可。小学生以外の編成は認めない。 | ○ | ○ | 構成編成に規定 | 1分～1分30秒 |
| 38 | 男子運用法 | 2024年度内に16才以上(中学生以下は不可)。初段以上。 | ◎ | × | 双方攻守 | 1分30秒 |
| 39 | 女子運用法 | 4/7、5/19運用法講習会受講必須の事 | × | ◎ | 双方攻守 | 1分30秒 |
| 40 | マイシードの部 | 都大会要項参照のこと | ○ | ○ | 自由 | 制限なし |
| 41 | 論文の部 | | ○ | ○ | | |

(凡例：◎⇒必須、○⇒可、×⇒不可)

《注意事項》

- ① エントリー数が多数または少数の種目については、分割または統廃合を行う場合がある
- ② 入賞の基準は、10組以上のエントリーがあった種目については6位まで、9組以下の種目は、最大3位までとする
- ③ 級拳士において見習～4級は3級科目まで、3～1級は初段科目まで可 「小学生の自由の部」に出場する見習～7級拳士は6級科目までの使用可
- ④ 小学生の規定組演武(No23～30)は、2023年度少年少女錬成大会と同じ演武を採用する
- ⑤ 武階の差は、原則1階級までとするが、本大会では柔軟に対応する。但し全国大会選考においては、全国大会要項に記載内容に準ずる。
- ⑥ 種目によっては6月16日に予選を実施 対象種目：運用法の部・論文の部
- ⑦ **組演武の全種目、三人掛けを可とする。但し、全国大会選考においては発表の部の対象となる(上位成績の組を選出(組数は未定))。**